

Ziekte van Buerger

Wat is de ziekte van Buerger?

Bij de ziekte van Buerger is sprake van een chronische ontsteking van de bloedvaten. De ontsteking van de slagaders in met name de benen en armen zorgt voor een verminderde bloedtoevoer. Hierdoor stroomt onvoldoende zuurstof naar de uiteinden van de ledematen, dus naar de handen (vooral vingers) en de voeten. De ziekte van Buerger is een zeldzame aandoening en komt vooral voor bij rokers jonger dan 45 jaar. De aandoening ontstaat door een combinatie van erfelijke aanleg en roken.

Klachten

- pijnlijke wit/blauw/rode verkleuring van tenen en vingers (ook wel het Fenomeen van Raynaud genoemd);
- pijn in handen of voeten, die na inspanning heviger wordt;
- gevoelloosheid, tintelend of brandend gevoel in vingers of tenen;
- pijn in de voeten of kuiten bij het lopen (etalagebenen);
- rode streepvormige verkleuring van de huid met daaronder een voelbaar pijnlijke streng: tromboserende aderontsteking;
- zwarte verkleuring van de top van een vinger of teen (dit heet necrose of gangreen: hierbij is het weefsel door zuurstofgebrek afgestorven).

In de loop van de tijd worden de symptomen meestal erger. Aan de uiteinden van vingers of tenen kunnen zweren ontstaan.

Diagnose en behandeling

De verschijnselen van de ziekte van Buerger kunnen lijken op de symptomen van slagaderverkalking. Verwarring met slagaderverkalking moet uitgesloten worden voor een afdoende behandeling. De diagnose wordt gesteld aan de hand van:

- Angiografie: afbeelding van de bloedvaten door middel van radiologisch onderzoek;
- Biopsie: een stukje weefsel wordt uit de ontstoken slagader gehaald en onder de microscoop bekeken.

De behandeling is een combinatie van:

Stoppen met roken:

Dit is dé remedie. De ontsteking in de slagaderen stopt dan meestal. Doorgaan met roken betekent uitbreiding van de ziekte, waardoor nieuwe slagaderen aangetast worden. De bloedvoorziening kan daardoor zodanig achteruit gaan, zodat vingers en tenen en in sommige gevallen handen en voeten, bedreigd worden met afsterven. Als de patiënt opnieuw begint met roken, speelt de ziekte weer op.

Vasculitis

Vasculitis is een verzamelnaam voor diverse aandoeningen aan de bloedvaten. Het betekent letterlijk: ontsteking van de bloedvaten. Hierbij kunnen algemene ziekteverschijnselen optreden, zoals koorts, gewichtsverlies, bloedarmoede en spier- en gewrichtsklachten.

Door zuurstofgebrek kan schade in de weefsels ontstaan. Mogelijke gevolgen van de ontstekingen voor de bloedvaten zijn:

- vaatvernauwing: minder zuurstofrijk bloed kan worden aangevoerd;
- trombose: afsluiting van het bloedvat;
- vaatverwijding: aneurysma.

Hoe een vasculitis tot uiting komt, hangt af van welke bloedvaten zijn aangedaan.

De aandoeningen beginnen vaak sluipend, maar kunnen ook plotseling ontstaan.

Vasculitis is een auto-immuunziekte en het is meestal is niet bekend waardoor de ziekte veroorzaakt wordt. Normaal zorgt het immuunsysteem voor de afbraak van ziekteverwekkers, zoals bacteriën en virussen. Vermoedelijk ontstaan vaatontstekingen als het immuunsysteem bloedvaten als lichaamsvreemd weefsel ziet en deze aanvalt.

De behandeling bestaat uit het voorschrijven van medicijnen die dit afweermechanisme van het lichaam onderdrukken: immunosuppressiva. Hierbij is Prednison meestal de eerste keuze. Naast Prednison kan methothrexaat, azathioprine of cyclofosfamide worden voorgeschreven.

Onder vasculitis vallen onder andere:

- Ziekte van Buerger
- Ziekte van Behçet
- Arteriitis Temporalis
- Ziekte van Wegener
- Churg-Strauss Vasculitis
- Polyarteritis Nodosa
- Henoch-Schönlein purpura
- Ziekte van Takayashu.

In de reeks vasculitis van De Hart&Vaatgroep komen de ziekte van Buerger, de ziekte van Behçet en Arteriitis Temporalis aan bod.



Medicijnen:

- anti-stollingsmiddelen (marcoumar);
- ontstekingsremmende middelen (aspirine, indomethacine en ibuprofen);
- vaatverwijdende middelen (Adalat);
- ilomedine (iloprost) per infuus.

Operatieve ingreep:

In sommige gevallen kan een bypassoperatie of een sympathectomie (doorsnijden van een zenuwstreng met vaatverwijdend effect) helpen. Meestal is een vaatherstellende operatie niet mogelijk, aangezien de kleinere vertakkingen van de bloedvaten zijn aangetast.

Indien u last heeft van etalagebenen als gevolg van de ziekte van Buerger en de ontsteking is tot rust gekomen, dan is looptraining zinvol. Meer informatie staat in de brochure 'Etalagebenen? Lopen!'

Vaatkeurmerk

Ziekenhuizen die voldoen aan de door De Hart&Vaatgroep opgestelde criteria krijgen het Vaatkeurmerk. Het keurmerk richt zich op de kwaliteit van de behandeling van aandoeningen in de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals. Op www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk kunt u zoeken naar een ziekenhuis dat gespecialiseerd is in een bepaalde vaataandoening.

De Hart&Vaatgroep

De Hart&Vaatgroep is een patiëntenvereniging van en voor mensen met een hart- of vaatziekte en hun naasten. De vereniging richt zich zowel landelijk als regionaal op belangenbehartiging, informatievoorziening, lotgenotencontact en leefstijlmanagement.

Wat biedt De Hart&Vaatgroep?

Informatie en activiteiten

- Folders en brochures over (leven met) hart- en/of vaatziekten.
- Het lifestylemagazine Vida met achtergronden, ervaringsverhalen, serieuze en luchtige onderwerpen.
- www.hartenvaatgroep.nl met actualiteiten, verenigingsnieuws, informatie over leven met een hart- of vaatziekte en leefstijltips.
- Themabijeenkomsten en kookworkshops.
- Gezond bewegen en sporten bij een beweegorganisatie bij u in de buurt www.beweegzoeker.nl

Belangenbehartiging

De Hart&Vaatgroep denkt mee over wat goede gezondheidszorg is en laat de stem van de hart- en vaatpatiënt daarin doorklinken. Dat uit zich bijvoorbeeld in:

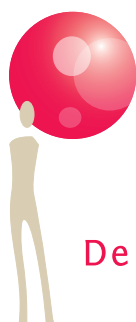
- Vertalen van medische richtlijnen en zorgstandaarden voor patiënten. Patiënten weten daardoor wat goede zorg is voor deze aandoeningen en waarop ze kunnen rekenen gedurende hun behandeling.
- Het Individueel Zorgplan; een werkboekje voor het aanpassen van de levensstijl speciaal voor mensen met een hart- en/of vaatziekte of een verhoogd risico daarop.
- Het Vaatkeurmerk; dit keurmerk brengt goede vaatzorg in kaart.

Contact met anderen

- www.hartenvaatforum.nl waar u vragen en ervaringen met anderen kunt delen.
- bel 088-11 11 600 (lokaal tarief) voor de mogelijkheden om met iemand in contact te komen die ervaringen met u kan delen.

Meedenken en doen

- Meldt u aan als lid van De Hart&Vaatgroep en help de zorgagenda te bepalen. Uw mening telt!
- Uw ervaring is belangrijk. Als vrijwilliger van De Hart&Vaatgroep kunt u anderen verder helpen.



De Hart & Vaatgroep

VAN EN VOOR MENSEN MET EEN HART- OF VAATZIEKTE

WWW.HARTENVAATGROEP.NL