

# Ziekte van Behçet

## Wat is de ziekte van Behçet?

De ziekte van Behçet is een chronische aandoening met langdurige en terugkerende ontstekingen. De aandoening kan op elke leeftijd ontstaan, maar openbaart zich meestal tussen het 20<sup>e</sup> en 40<sup>e</sup> levensjaar. De ziekte komt vooral voor in het Middellandse Zeegebied en in Azië.

## Klachten

De ziekte van Behçet kenmerkt zich door aanvallen van ontstekingen in verschillende delen van het lichaam. De symptomen zijn:

- terugkerende zweertjes in de mond en op de geslachtsdelen;
- ontstekingen op de huid;
- ontstekingen in de zenuwen, bloedvaten, hersenen, gewrichten, longen, maag en darmen;
- koorts(aanvallen) met hevige transpiratie.

In het eerste stadium van de ziekte komen de aanvallen het vaakst voor.

In sommige gevallen is de ziekte chronisch. De klachten zijn dan bijna voortdurend aanwezig.

## Diagnose en behandeling

De ziekte van Behçet kent veel verschillende symptomen. Hierdoor is het lastig om de diagnose te stellen. De klachten kunnen ook wijzen op een ander ziektebeeld. Daarnaast duurt het enige tijd voordat de ziekte zich heeft ontwikkeld. De ziekte komt weinig voor, waardoor artsen de klachten niet snel aan de ziekte van Behçet toeschrijven.

Voor de behandeling van Behçet schrijven artsen meestal Colchicine voor in combinatie met een ontstekingsremmer en/of een ontstekingsremmende pijnstillers. Omdat de ziekte van Behçet zich op verschillende manieren kan uiten, valt de ziekte niet onder één specialisme. De internist-immunoloog of reumatoloog is de behandelend arts. De klachten bepalen welke specialisten (huidarts, oogarts of neuroloog) nog meer betrokken worden.

## Verloop

Bij de ziekte van Behçet zijn de klachten niet voortdurend aanwezig maar gaan met aanvallen gepaard. De meeste mensen hebben een milde vorm van de ziekte met weinig klachten. Maar de ziekte kan ook ernstig verlopen. Bijvoorbeeld als:

- het lichaam niet (voldoende) reageert op de medicijnen;
- de complicaties ernstiger zijn, bijvoorbeeld een ernstige oogontsteking, een bloeding van een aangetast bloedvat, trombose of een ontsteking in de hersenen.

## Vasculitis

Vasculitis is een verzamelnaam voor diverse aandoeningen aan de bloedvaten. Het betekent letterlijk: ontsteking van de bloedvaten. Hierbij kunnen algemene ziekteverschijnselen optreden, zoals koorts, gewichtsverlies, bloedarmoede en spier- en gewrichtsklachten.

Door zuurstofgebrek kan schade in de weefsels ontstaan. Mogelijke gevolgen van de ontstekingen voor de bloedvaten zijn:

- vaatvernauwing: minder zuurstofrijk bloed kan worden aangevoerd;
- trombose: afsluiting van het bloedvat;
- vaatverwijding: aneurysma.

Hoe een vasculitis tot uiting komt, hangt af van welke bloedvaten zijn aangedaan.

De aandoeningen beginnen vaak sluipend, maar kunnen ook plotseling ontstaan.

Vasculitis is een auto-immuunziekte en het is meestal is niet bekend waardoor de ziekte veroorzaakt wordt. Normaal zorgt het immuunsysteem voor de afbraak van ziekteverwekkers, zoals bacteriën en virussen. Vermoedelijk ontstaan vaatontstekingen als het immuunsysteem bloedvaten als lichaamsvreemd weefsel ziet en deze aanvalt.

De behandeling bestaat uit het voorschrijven van medicijnen die dit afweermechanisme van het lichaam onderdrukken: immunosuppressiva. Hierbij is Prednison meestal de eerste keuze. Naast Prednison kan methothrexaat, azathioprine of cyclophosphamide worden voorgeschreven.

Onder vasculitis vallen onder andere:

- Ziekte van Buerger
- Ziekte van Behçet
- Arteriitis Temporalis
- Ziekte van Wegener
- Churg-Strauss Vasculitis
- Polyarteritis Nodosa
- Henoch-Schönlein purpura
- Ziekte van Takayashu.

In de reeks vasculitis van De Hart&Vaatgroep komen de ziekte van Buerger, de ziekte van Behçet en Arteriitis Temporalis aan bod.



## Goed om te weten

- De oorzaak van de ziekte is tot op heden niet bekend. Volgens de huidige inzichten bestaat samenhang met een eiwit van het immuunsysteem; HLA-B51. Dit eiwit komt vaker voor in Aziatische landen. De hoge frequentie van de ziekte binnen een familie wijst op invloed van erfelijke factoren. Samen met omgevingsfactoren spelen die een rol bij het ontstaan van de ziekte van Behçet.
- Maagdarmklachten lijken op die van colitus ulcerosa en de ziekte van Crohn.
- Het is van belang dat bij een oogontsteking vroegtijdig wordt begonnen met ontstekingsremmende medicijnen om verlies van het gezichtsvermogen te voorkomen.

### Vaatkeurmerk

Ziekenhuizen die voldoen aan de door De Hart&Vaatgroep opgestelde criteria krijgen het Vaatkeurmerk. Het keurmerk richt zich op de kwaliteit van de behandeling van aandoeningen in de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals. Op [www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk](http://www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk) kunt u zoeken naar een ziekenhuis dat gespecialiseerd is in een bepaalde vaataandoening.

## De Hart&Vaatgroep

De Hart&Vaatgroep is een patiëntenvereniging van en voor mensen met een hart- of vaatziekte en hun naasten. De vereniging richt zich zowel landelijk als regionaal op belangenbehartiging, informatievoorziening, lotgenotencontact en leefstijlmanagement.

## Wat biedt De Hart&Vaatgroep?

### Informatie en activiteiten

- Folders en brochures over (leven met) hart- en/of vaatziekten.
- Het lifestylemagazine Vida met achtergronden, ervaringsverhalen, serieuze en luchtige onderwerpen.
- [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl) met actualiteiten, verenigingsnieuws, informatie over leven met een hart- of vaatziekte en leefstijltips.
- Themabijeenkomsten en kookworkshops.
- Gezond bewegen en sporten bij een beweegorganisatie bij u in de buurt [www.beweegzoeker.nl](http://www.beweegzoeker.nl)

### Belangenbehartiging

De Hart&Vaatgroep denkt mee over wat goede gezondheidszorg is en laat de stem van de hart- en vaatpatiënt daarin doorklinken. Dat uit zich bijvoorbeeld in:

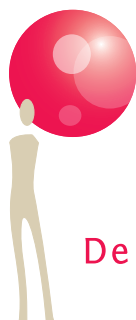
- Vertalen van medische richtlijnen en zorgstandaarden voor patiënten. Patiënten weten daardoor wat goede zorg is voor deze aandoeningen en waarop ze kunnen rekenen gedurende hun behandeling.
- Het Individueel Zorgplan; een werkboekje voor het aanpassen van de levensstijl speciaal voor mensen met een hart- en/of vaatziekte of een verhoogd risico daarop.
- Het Vaatkeurmerk; dit keurmerk brengt goede vaatzorg in kaart.

### Contact met anderen

- [www.hartenvaatforum.nl](http://www.hartenvaatforum.nl) waar u vragen en ervaringen met anderen kunt delen.
- bel 088-11 11 600 (lokaal tarief) voor de mogelijkheden om met iemand in contact te komen die ervaringen met u kan delen.

### Meedenken en doen

- Meldt u aan als lid van De Hart&Vaatgroep en help de zorgagenda te bepalen. Uw mening telt!
- Uw ervaring is belangrijk. Als vrijwilliger van De Hart&Vaatgroep kunt u anderen verder helpen.



De Hart & Vaatgroep

VAN EN VOOR MENSEN MET EEN HART- OF VAATZIEKTE

[WWW.HARTENVAATGROEP.NL](http://WWW.HARTENVAATGROEP.NL)